

Flores de Bach



Flores de California



Flores de Bush



Flores Bach - California - Bush

Guía para descubrir las esencias florales.

 San Lorenzo 1888

 farmacia@lomoro.com.ar

 /FarmaciaLoMoro

 (0341) 425-2896

 www.lomoro.com.ar

 @FarmaciaLoMoro

FARMACIA
LO MORO

www.farmacialomoro.com.ar

Flores que curan

Las Flores de Bach, California o Australia ayudan a solucionar múltiples problemas físicos y anímicos sin efectos secundarios. Las esencias florales están en auge. Cada vez más personas recurren a ellas para mejorar su estado de ánimo o para abordar dolencias con un posible componente psicoemocional. La forma en que actúan resulta misteriosa para la ciencia moderna, pero en el otro plato de la balanza queda la constancia de sus efectos positivos. En 1977, la OMS reconoció la terapia floral como un sistema útil de curación y recomendó su empleo.

- En la administración de las flores la **dosís** no se establece en función de la cantidad de gotas, sino por la frecuencia y la forma en que se administran. Reduciendo el espacio entre las tomas se lograrán resultados más rápidos.

Recomendaciones

Las esencias florales no pretenden reemplazar el tratamiento médico, sino proporcionar un apoyo. Es totalmente seguro, no crea adicciones y no interferirá con ningún otro tipo de tratamiento médico.

- No sustituir la medicación tradicional si no lo aconseja un profesional.
- Todas las fórmulas son transitorias y para actuar en casos específicos. No reemplazan las combinaciones personalizadas.
- Pueden administrarse en frasco paralelo asociadas a las formulas personales.
- Con frecuencia, tienen un efecto mayor si se agrega al preparado la flor caracteriológica.

Tiempo de tratamiento

- Dos semanas es tiempo suficiente para que la esencia haga su efecto, sin embargo, la duración del tratamiento la indica el terapeuta.
- Una emoción, o una creencia, que ha estado activa durante un largo periodo de tiempo, puede requerir que la duración de las tomas requiera un mayor tiempo.
- La esencia pura se puede usar en baños y en casos agudos o de emergencia.

Flores De Bach



Bach[®]
ORIGINAL
FLOWER ESSENCES

¿Qué son las flores de Bach?

Cuando nos sentimos realizados, felices y positivos, tendemos a disfrutar de mejor salud. Obtenemos más de la vida y podemos ofrecer más a nuestra familia y amigos.

Ante las diversas situaciones cotidianas, a veces necesitamos un poco de ayuda para mantener el equilibrio y seguir adelante. Es entonces cuando las Flores de Bach pueden ayudar. Creadas en los años 30 por un médico de Harley Street, prestigiosa calle londinense de profesionales de la medicina, las Flores de Bach son 38 preparados de plantas y flores que pueden ayudarle a controlar las presiones emocionales del día a día. Cada remedio floral, ayuda a afrontar una emoción específica. Usted las puede tomar individualmente o mezclar varias según se sienta en ese momento.

Estudios recientes sobre la relación entre las emociones y el sistema inmunitario refuerzan el punto de vista de que la salud física y la emocional están vinculadas. Cada vez más expertos médicos, están de acuerdo en que la salud emocional garantiza realmente la salud física. Las Flores de Bach pueden ayudarle a controlar cómo se siente, y así, sacarle más partido a la vida.



Gorse



Chicory



Cherry Plum

¿Cómo escoger las flores de Bach adecuadamente para usted?

Reconocer exactamente cómo se siente, es la clave para escoger la flor de Bach más adecuada. Intente precisar lo que siente en ese momento (su estado de ánimo) hágalo coincidir con la flor más apropiada. Por ejemplo, si un traslado de casa le hace sentir frustrado e impaciente, pruebe Impatiens (Impaciencia). Y si le cuesta adaptarse a su nuevo barrio, pruebe Walnut (Nogal). En ocasiones, nos resulta difícil ser sinceros con nosotros mismos. Pocos deseamos ser considerados celosos o demasiado protectores pero, una vez que hemos admitido cómo nos sentimos, estamos a medio camino de equilibrar esa emoción. Así que, si se tienen dificultades para definir los sentimientos, **¿por qué no pedir ayuda a alguien que nos conozca bien?**

El Dr. Bach descubrió la existencia de siete grupos emocionales generales, bajo los que clasificó 38 flores, cada una de las cuales se relaciona con un estado emocional concreto. Podrá ampliar la información sobre cada una de las flores en la sección "Agrimony to Willow" (De la Agrimonia al Sauce) de este folleto.

GRUPO EMOCIONAL Si usted se siente...	FLORES Empiece por consultar...
Desaliento o desesperación	Larch, Oak, Crab Apple, Star of Bethlehem, Willow, Elm, Pine, Sweet Chestnut
Falta de interés en el presente	Olive, White Chestnut, Wild Rose, Honeysuckle, Chestnut Bud, Clematis, Mustard
Miedo	Mimulus, Red Chestnut, Cherry Plum, Rock Rose, Aspen
Incertidumbre	Hornbeam, Gorse, Gentian, Scleranthus, Wild Oat, Cerato
Hipersensibilidad al entorno	Holly, Centaury, Agrimony, Walnut
Excesiva preocupación por el bienestar de los demás	Vine, Vervain, Beech, Chicory, Rock Water
Soledad	Heather, Impatiens, Water Violet

De la Agrimonia al Sauce

Si...	Prueba...
Pones una sonrisa en tu cara para esconder tus problemas.	Agrimony / Agrimonia
Tienes miedos y preocupaciones inexplicables, estás nervioso o tienes angustia.	Aspen / Álamo Temblón
Eres crítico e intolerante con los demás.	Beech / Haya
Si te cuesta decir "no" y estas ansioso por complacer.	Centaur / Centaura Menor
Dudas de tu propia habilidad para juzgar situaciones.	Cerato / Ceratostigma
Si tienes miedo a perder el control.	Cherry Plum / Cerasifera
Si no aprendes de la experiencia y no aprendes de los errores.	Chestnut Bud / Brote de Castaño
Eres extremadamente posesivo y esperas que los demás tengan tus mismos valores.	Chicory / Achicoria
Sueñas despierto y estas desinteresado por el presente	Clematis / Clemátide
Tienes poca autoestima y te sientes avergonzado de tus complejos físicos.	Crab Apple / Manzano Silvestre
Te angustia el exceso de responsabilidad.	Elm / Olmo
Te desanimas con facilidad y dudas constantemente.	Gentian / Genciana
Sientes desesperanza y pesimismo.	Gorse / Aulaga
No te gusta estar solo y eres excesivamente hablador.	Heather / Brezo
Tienes arrebatos de celos irracionales, eres extremadamente envidioso o sospechas fácilmente.	Holly / Acebo
Vives en el pasado, eres nostálgico y añoras demasiado.	Honeysuckle / Madreselva
Dudas de tus capacidades para afrontar las tareas de trabajo cada lunes por la mañana.	Hornbeam / Hojarazo
Eres impaciente y te enfadas con facilidad.	Impatiens / Impaciencia
Tienes falta confianza en ti mismo y sentimientos de inferioridad.	Larch / Alerce
Sientes fobias o miedos conocidos: a volar, a morir...	Miumulus / Mímulo

Si...	Prueba...
Experimentas un inexplicable desánimo.	Mustard / Mostaza
La extremada exigencia contigo mismo te hace estar exhausto.	Oak / Roble
Te sientes muy fatigado física y psíquicamente.	Olive / Olivo
Te sientes culpable por los fallos de los demás.	Pine / Pino Silvestre
Te preocupas demasiado por los problemas de los demás anticipándoles males o desgracias.	Red Chestnut / Castaño Rojo
Te encuentras en una situación estresante.	Rescue Remedy
Has vivido situaciones de terror, te sientes asustado y no recibes ayuda.	Rock Rose / Heliantemo
Eres excesivamente auto-disciplinado y te pones el listón muy alto.	Rock Water / Agua de Roca
Sufres indecisión.	Scleranthus / Scleranthus
Has vivido una situación de shock.	Star of Bethlehem / Leche de Gallina
Estas en una situación de profunda desesperación.	Sweet Chestnut / Castaño Dulce
Eres demasiado entusiasta y argumentas con principio e ideas fijas.	Vervain / Verbena
Tienes un carácter fuerte, con tendencia a ser dominante e inflexible.	Vine / Vid
Afrontas demasiados cambios en tu vida y necesitas protegerte de las influencias ajenas.	Walnut / Nogal
Preferes estar solo o eres orgulloso y tiendes a aislarte.	Water Violet / Violeta de Agua
Tienes demasiados problemas y preocupaciones.	White Chestnut / Castaño de Indias
Estas insatisfecho con tu vida y no puedes decidir el camino a seguir.	Wild Oat / Avena Silvestre
Haces poco esfuerzo para mejorar situaciones.	Wild Rose / Rosa Silvestre
Tienes remordimientos y te auto-lamentas.	Willow / Sauce

Rescue Remedy Bach



El Dr. Bach creó una combinación para situaciones de emergencia a partir de cinco flores: Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose y Clematis.

Rescue Remedy combina estas cinco Flores de Bach y se puede utilizar para hacer frente a situaciones cotidianas tales como ir al odontólogo, a entrevistas, hacer un reclamo o para los nervios del día de la boda.

También puede ser útil en momentos de crisis o trauma, tales como la pérdida de un ser querido, una ruptura sentimental o el desempleo.



Crema de Bach

La crema de Bach es un bálsamo para la piel de todo el cuerpo que la hidrata, la alivia y la mantiene en buen estado. Está formulada con seis Flores de Bach, las cinco que forman Rescue Remedy más Crab Apple (Manzano Silvestre) que tiene un efecto limpiador. Es adecuada en una amplia gama de condiciones cutáneas, como en caso de aspereza, descamación y sequedad de la piel.



¿Quiénes toman las Flores de Bach y cómo tomarlas?

Las **Flores de Bach** son completamente seguras y naturales y pueden utilizarse por toda la familia. También, pueden utilizarse para ayudar a plantas y animales, dada su acción suave. Si es necesario, las Flores de Bach se pueden administrar directamente en la lengua, frotar los labios con ellas, detrás de las orejas, en los pulsos o en las muñecas.

La dosificación es: 4 gotas directamente en la boca (en caso de no ser posible frotar los labios, colocarlas detrás de las orejas o en los pulsos) 5 veces por día.

Tomar al levantarse y al acostarse y luego 3 tomas repartidas por la mañana y por la tarde.

Fórmulas de Bach

Para Niños	Combinadas
Celos.	FÓRMULA DE EXÁMEN Incrementa la memoria y da valor.
Hacerse pipí en la cama.	FÓRMULA DE APRENDIZAJE Deja fluir conocimientos naturalmente.
Problemas de sueño.	FÓRMULA OBESIDAD Complemento ideal para dietas.
Agresividad y rabietas.	FÓRMULA DE AMPLIACIÓN DE CONCIENCIA Amplía la creatividad.
Desavenencias entre los padres.	FÓRMULA INSOMNIO Ayuda a conciliar el sueño con más facilidad colaborando a un buen descanso.
Timidez.	FÓRMULA ENERGIZANTE DESFATIGANTE Ayuda en casos de agotamiento físico y mental
Cambios en su rutina.	
Pérdida de un amigo, familiar o mascota.	
Miedos	
Vergüenza en la adolescencia	

FARMACIA LO MORO

LIDERAZGO

COMPROMISO

SERIEDAD

CAPACIDAD

SERVICIO

RAPIDEZ

FÓRMULAS MAGISTRALES

TERAPIAS FLORALES

TINTURAS VEGETALES Y FITOTERÁPICOS

HIERBAS MEDICINALES

ANTROPOSOFÍA

AROMATERAPIA

COSMÉTICA NATURAL

NUTRICIÓN

LIBROS

Flores De California



FES Flowers

¿Qué son las flores de California?

Las **flores de California** vienen siendo elaboradas desde 1978 por Richard Kazit y Patricia Kaminski, con un método clínico de comprobación y verificación exhaustiva y encuadrado en un contexto que estudia al ser humano y la naturaleza teniendo muy en cuenta las aportaciones de la antroposofía.

Una de las características particulares del sistema de California es que se trata de un sistema abierto con un número bastante importante de flores en investigación, que solo son incluidas en el set luego de un riguroso y detenido trabajo de evaluación clínica.

En su sistema hay **más de cien flores**, algunas de ellas fundamentales en la terapia floral actual. Es un método que permite abordar sobre todo los problemas relacionados con la personalidad del individuo atendiendo a su causa primera, que en muchos casos parte de la más temprana infancia. Se considera especialmente el proceso de evolución y transformación de la personalidad del individuo, trabajando aspectos como la estructura básica del yo, miedo, sexualidad, toma de conciencia, femineidad, maternidad, vida social, creatividad...



Sunflower



Forget-me-not



Fucsia

Esencias de Flores de California

FLORES	SÍNTOMAS
Aloe Vera	Exhausto - Agotado - Apagado
Alpine Lily	Oposición entre identidad del sexo en la mujer y espíritu
Angélica	En nacimiento y muerte, sentimiento de desprotección y guía espiritual
Angel's Trumpet	Miedo a la muerte. Negación del mundo espiritual
Arnica	Shock - Traumatismo
Baby Blue Eyes	Desconfianza del mundo, indefensión, inseguridad
Basil	Oposición entre sexo y espíritu
Blackberry	Inercia - Inmovilidad - Estatismo. Pensamiento improductivo
Black Cohosh	Estar atrapado en relaciones y estilos de vida abusivos, violentos
Black-Eyed Susan	Censura - Bloqueo - Represión
Bleeding Heart	Simbiosis - Atadura - Apego patológico - Posesividad
Borage	Abatimiento - Pesadumbre - Desazón - Desilusión
Buttercup	Baja autoestima - Minusvalía - Timidez
Caléndula	Escucha superficial - Comunicación hiriente - Malentendido
California Pitcher Plant	Desequilibrios intensivos o pulsiones. Dificultades en la asimilación
California Poppy	Escapismo - Fascinación - Codicia
California Wild Rose	Apatía - Indiferencia - Alineación
Calla Lily	Confusión. Ambivalencia acerca de la identidad sexual
Canyon Dudleya	Exageración emocional de las experiencias físicas
Cayenne	Lentitud - Estancamiento - Rutina
Chamomile	Desequilibrio - Tensión emocional - Ansiedad
Chaparral	Intoxicaciones psíquicas y stress
Chrysanthemum	Temor a la vejez y a la muerte. Apego a los valores materiales
Corn	Desorientación - Desarraigo - Inadecuación

FLORES	SÍNTOMAS
Cosmos	Trastornos del lenguaje. Problemas de comunicación. Desequilibrio entre el pensamiento y la palabra. Armoniza y coordina la comunicación
Dandelion	Agotamiento por exceso de tensión, lucha y stress
Deerbrush	Motivos ocultos - Disociación
Dill	Stress urbano - Hiperestimulación
Dogwood	Trauma o abuso pasado - Dureza y rigidez emocional
Easter Lily	Conflicto con la sexualidad. Vergüenza. Yo inferior
Echinacea	Sentimiento de rechazo por abuso o trauma
Evening Primrose	Sentimiento de ser rechazado, no querido. Represión sexual y emocional.
Fairy Lantern	Inmadurez. Necesidad. Dependencia
Fawn Lily	Hipersensibilidad, excesiva espiritualidad en el contacto social
Filaree	Detallista - Trivial - Falta de perspectiva - Critica y queja
Forget me not	Falta de conciencia de la conexiones espirituales con los demás
Fuchsia	Represión emocional
Garlic	Inseguridad - Miedo - Ansiedad
Golden Ear Drops	Dolor emocional - Traumas infantiles
Goldenrod	Mimetismo - Influenciabilidad - Falta de personalidad
Golden Yarrow	Fácil pérdida del sentido del Yo, retroceso social o artístico
Hibiscus	Incapacidad para conectarse con el Yo sexual, debido a abusos
Hound's Tongue	Materialismo - Intelectualidad - Escepticismo - Apego a lo terrenal
Indian Paintbrush	Frustración - Insatisfacción - Falta resistencia
Indian Pink	Desorientación - Caos - Presión
Iris	Frustración - Falta de inspiración - Sentimientos de imperfección
Lady's Slipper	Cansancio nervioso. Desgaste sexual
Larkspur	Inflexibilidad - Vanidad - Poder
Lavender	Desasosiego - Hipersensibilidad - Exceso de estimulación
Lotus	Purificador - Potenciador - Sintetizador - Equilibrador
Love Lies Bleeding	Angustia mental o sufrimiento por encontrar un significado transpersonal en dicho sufrimiento. Melancolía profunda debida al exceso de personalidad del propio dolor.

FLORES	SÍNTOMAS
Madia	Dispersión - Distracción - Desorientación
Mallow	Inseguridad - Desconfianza - Repliegue en si mismo
Manzanita	Impureza - Vergüenza - Repulsión
Mariposa Lily	Nutrición y calor maternal
Milkweed	Necesidad de escapar de la propia conciencia. Toma de drogas o alcohol
Morning glory	Hábitos adictivos - Vida errática - Auto-destructividad - Irritabilidad
Mountain Pennyroyal	Pensamiento negativo - Pesimismo
Mountain Pride	Adversidad - Competitividad y pensamiento negativo
Mugwort	Situaciones límites - Hiperactividad psíquica - Frustración
Mullein	Deshonestidad moral - Falsedad - Indecisión
Nasturtium	Excesivo intelectualismo - Agotamiento - Mente cerrada
Nicotiana	Dificultades para manejar los sentimientos profundos
Oregon Grape	Paranoia social - Desconfianza
Pennyroyal	Purificación de las formas de pensamiento negativas
Penstemon	Adversidad - Desafío - Prueba
Peppermint	Pereza mental - Letargo psíquico
Pink Monkey Flower	Miedo - Vulnerabilidad
Pink Yarrow	Absorción psíquica - Mimetismo - Hipersensibilidad - Aura porosa
Poison Oak	Temor al contacto íntimo. Aleja la intimidad proyectando hostilidad
Pomegranate	Dificultad para asumir lo femenino
Pretty Face	Sentimiento de fealdad debido a la apariencia personal
Purple Monkey Flower	Miedo de vivir y de arriesgar
Quaking Grass	Resistencia a funcionar bien en grupos
Queen Anne's Lace	Obnubilación de la visión. Falta de objetividad en la conciencia psíquica
Quince	Dureza - Rigor - Conflictos entre el poder y el amor
Rabbitbrush	Excesivo detallismo - Falta de sincronización - Abrumación
Red clover	Susceptible al pánico y otras formas de pensamiento negativas

FLORES	SÍNTOMAS
Rosemary	Desarraigo. Falta de vitalidad. Olvido. Somnolencia. Deterioro. Ayuda en el autoconocimiento
Sage	Percepción de la vida como algo doloroso e inmerecido
Sagebrush	Transición - Cambio - Identidad - Hábito
Saguaro	Autoridad - Figuras de poder
Saint John's Wort	Miedo - Ensoñación
Scarlet Monkey Flower	Odio - Poder - Cólera
Scotch Broom	Sentimiento del fin del mundo
Self Heal	Autocuración
Shasta Daisy	Incapacidad de unir - Falta de claridad - Dispersión
Shooting Star	Alienación - Inadaptación - Extrañamiento
Snapdragon	Agresión. Hostilidad. Represión de la libido
Star Thistle	Avidez - Miedo - Posesividad
Star Tulip	Resistencia a experimentar los aspectos femeninos
Sticky Monkey Flower	Temor y confusión sobre la intimidad sexual. Inadecuación y torpeza sexual
Sunflower	Masculinidad e individualidad
Sweet Pea	Alienación social - Temor al compromiso
Tansy	Inactividad e indesición
Tiger Lily	Hostilidad - Competitividad - Dominación - Feminidad
Trillium	Poder - Codicia - Avaricia - Envidia
Trumpet Vine	Dificultad para la expresión verbal
Violet	Tímidez - Retraimiento - Temor a ser absorbidos
Watermelon	Deseo de quedar embarazada y ser fértil
Yarrow	Influenciabilidad - Vulnerabilidad
Yellow Star Tulip	Insensibilidad para con el sufrimiento ajeno. Desarmonía con los demás.
Yerba Santa	Opresión - Tristeza
Zinnia	Seriedad excesiva - Falta de espontaneidad y humor

¿Cómo tomar las Flores de California?



La dosificación es: 4 gotas directamente en la boca (en caso de no ser posible frotar los labios, colocarlas detrás de las orejas o en los pulsos) 5 veces por día.

Tomar al levantarse y al acostarse y luego 3 tomas repartidas por la mañana y por la tarde. La dosis no se repite al dormir ni es necesario levantarse para tomar las flores.

Fórmulas de California

NOMBRE	SÍNTOMAS
Yarrow Special Essence (Esencia de las radiaciones)	Contaminación radioactiva. Quemaduras por el sol
Self - Heal Cream	Golpes, Heridas, Piel agotada, Agrietamiento
First Aids Remedy (Esencia de emergencia)	Crisis, Estados alterados, Traumas, Accidentes
Protection Remedy (Esencia de protección)	Vulnerabilidad, Situaciones límites, Necesidad de auxilio
Strees Remedy (Esencia para el strees)	Descompensación psíquica y física
Tired-Out Remedy (Esencia revitalizadora)	Agotamiento, Cansancio, falta de fuerzas
Catalytic Remedy (Esencia catalizadora)	Necesidad de traer información de la conciencia, indefinición diagnóstica, confusión, desorientación
Cleaning Remedy (Esencia de limpieza)	Sentirse sucio, enfermo, con vergüenza de sí mismo, adicciones
Creativity Remedy (Esencia de la creatividad)	Aridez, estancamiento en la tarea creativa, falta de inspiración
Adicción Remedy (Esencia de la adicción)	Dependencia, carencia, adicción
Habit Remedy (Esencia de los hábitos)	Hábitos inútiles, repeticiones, conductas reiteradas
Agonic Remedy (Esencia de la agonía)	Muerte cercana, enfermedad terminal, sufrimiento
Immunology Remedy (Esencia de la inmunidad)	Defensas bajas
Alimentary Disturb Remedy (Esencia de los disturbios alimentarios)	Comer excesivamente, comer escasamente
Psicotic Remedy (Esencia de la psicosis)	Pérdida de realidad, delirios, alucinaciones, despersonalizaciones (esta esencia no sustituye la medicación la acompaña)
Menopause Remedy (Esencia de menopausia)	Calores de la menopausia

NOMBRE	SÍNTOMAS
Relationship Remedy (Esencia de las relaciones)	Para poder relacionarse mejor
Movement Remedy (Esencia del movimiento)	Para hacer entrar en movimiento a las personas que no concretan y solo posponen
Concentration Remedy (Esencia de la concentración)	Para concentrarse y organizarse cuando se está muy presionado o se tiene demasiado para hacer
Abuse Remedy (Esencia del abuso)	Para hacer frente al abuso sexual
Pregnancy Remedy (Esencia del embarazo)	Para quedar embarazada
Identity Remedy (Esencia de la identidad)	Casos de dificultades en la identificación sexual
Fathers Remedy (Esencia de los padres)	Para mejorar la relación con los padres
Communication Remedy (Esencia de la comunicación)	Problemas de expresión verbal, autismo, tartamudez
Public Remedy (Esencia de hablar en público)	Frente a inhibiciones cuando hay que hablar en público
Arthritic Remedy (Esencia del reuma)	En reuma, artrosis, para disminuir el dolor
Sexuality Remedy I (Esencia de la sexualidad I)	Personas que viven el sexo con demasiada aprensión
Sexuality Remedy II (Esencia de la sexualidad II)	Mujeres demasiado cerebrales con baja estimulación sexual
Clearly Remedy (Esencia de la claridad)	Mayor claridad mental, específicamente en personas mayores
Hipertención Remedy (Esencia de la hipertensión)	Esta esencia no sustituye la medicación, la acompaña
Lonely Remedy (Esencia de la soledad)	Cuando uno se siente muy solo
Alcohol Remedy (Esencia del alcoholismo)	Para dejar el hábito
Learning Remedy I (Esencia del aprendizaje I)	Actúa sobre el desánimo, la depresión, disipa la sensación de fracaso aumentando la motivación para estudiar
Learning Remedy II (Esencia del aprendizaje II)	Ayuda a pensar lo abstracto, imágenes mentales
Learning Remedy III (Esencia del aprendizaje III)	Bajo rendimiento escolar por dificultades de la atención y concentración
Learning Remedy IV (Esencia del aprendizaje IV)	Exámenes, pruebas, lecciones
Smile Remedy (Esencia de la risa)	Contra la depresión
Headache Remedy (Esencia de las cefaleas)	Dolores de cabeza
Catch Cold Remedy (Esencia del resfrío)	Resfríos, gripe, asma

Flores De Bush



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES

¿Qué son las flores de Bush?

Las **Flores de Australia** (Bush, vocablo inglés que define el ecosistema vegetal formado por estepa y arbustos espinosos propios de grandes zonas de Sudáfrica y Australia), emergieron en 1980 de la mano del terapeuta y kinesiólogo Ian White, fundador del sistema. El sistema se compone de 62 flores autóctonas de Australia.

Las plantas australianas tienen una real belleza y fuerza. Metafísicamente, Australia siempre ha tenido una antigua y sabia energía. Esto, combinado con el poder inherente de la tierra, hace que se produzca una verdadera curación liberando creencias negativas encerradas en el subconsciente e inundando al ser con las virtudes positivas (amor, alegría, fe, coraje...).

Es muy frecuente hablar del carácter unicista de las esencias florales de Bush. Generalmente, y esto es válido con cualquier sistema floral, un solo remedio actúa mejor y más intensamente que un conjunto de ellos. Por lo tanto, se puede ir seleccionando entre las flores elegidas, hasta llegar a una sola esencia que pueda ser la más representativa de la situación o emoción que se desea tratar. Sin embargo, hay ciertas combinaciones que funcionan excepcionalmente bien, ya que pueden abordar diferentes aspectos de una situación en particular.



Waratah



Red Lily



Flannel Flower

Esencias de Flores de Bush

ESENCIA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Alpine Mint Bush	Esencia benéfica para personas que dan emocionalmente demasiado de sí mismas y que tienden a hacerse responsables de los otros. Personas cansadas de la vida.	Revitalización, alegría, renovación. Benéfica para el cansancio mental y emocional.
Angelsword	Interferencia con la verdadera conexión espiritual al ser superior. Posesión o confusión espiritual.	Discernimiento espiritual, acceso a regalos de vidas pasadas. Liberación de negatividad que retiene energías psíquicas. Clara comunicación espiritual. Brinda protección de influencias externas.
Autumn Leaves	Dificultades en la transición de pasar sobre el plano físico al mundo espiritual.	Dejar ir. Incrementa la conciencia y la comunicación con los seres amados en el mundo espiritual.
Banksia Robur	Baja energía, desaliento, abatimiento, frustración.	Disfrute de la vida; energía, entusiasmo, interés en la vida.
Bahuinia	Resistencia al cambio, rigidez.	Aceptación; desprejuicio. Para abarcar nuevos conceptos e ideas.
Billy Goat Plum	Incapacidad para disfrutar del sexo; repugnancia sexual, aversión física.	Placer y disfrute sexual, aceptación del nuevo físico. Para secuelas de violaciones.
Black Eyed Susan	Impaciencia, falta y gasto constante de energía, esfuerzo constante.	Capacidad para retrotraerse y calmarse, paz interior, delegar el trabajo. El remedio para el estrés.
Bluebell	Emocionalmente cerrado, miedo de carencia, avaricia, rigidez.	Apertura del corazón, creencia en la abundancia, confianza universal. Para niños que no comparten.
Boab	Retención en patrones familiares negativos para los que reciben abuso y perjuicio.	Libertad personal al liberar patrones familiares. Liberación de conexiones kármicas negativas, incluso de carácter no familiar. Libera emociones profundamente atrapadas, así como patrones negativos de pensamiento y acciones negativas del pasado en conexión con el grupo familiar.
Boronia	Pensamientos obsesivos, apego, corazón roto, pérdida afectiva.	Claridad de mente y pensamiento, serenidad, calma mental.

Esencias de Flores de Bush

ESENCIA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Bottlebrush	Abrumado por cambios importantes en la vida. Adolescencia, paternidad, embarazo, vejez, muerte.	Calma y serenidad, capacidad de enfrentarse al "cambio", capacidad de movimiento, ayuda a la creación del vínculo madre-hijo.
Bush Fuchsia	Dislexia; poca capacidad de aprendizaje, tartamudez, nerviosismo en público.	Promueve el coraje para comunicarse, claridad en el discurso y conexión con la intuición. Equilibrio e integración de los hemisferios izquierdo y derecho. Para niños que no hablan y para aquellos que no avanzan en la escuela.
Bush Gardenia	Relaciones frías en la pareja, interés en uno mismo, inconsciencia.	Pasión, renueva interés en la pareja, al tiempo que mejora la comunicación.
Bush Iris	Miedo a la muerte, materialismo, ateísmo, exceso sexual, avaricia.	Despertar de la espiritualidad, ayuda a los agonizantes en su transición; limpia los bloqueos en el chacra basal y en el centro de la confianza.
Crowea	Preocupación continua, sentimientos de "no lo bastante bien", indisposición.	Efecto fortalecedor y calmante, centrador de cuerpo-mente, aporta vitalidad, equilibra y centra al individuo.
Dagger Hakea	Resentimiento, amargura hacia la familia cercana, amigos y amantes.	Perdón, expresión abierta de los sentimientos.
Dog Rose	Temeroso, tímido, inseguro, aprensivo en relación a los demás, miedos insignificantes.	Confianza en uno mismo, valor, amor a la vida.
Dog Rose Of The Wild Forces	Miedo a perder el control cuando las emociones que se están sintiendo interiormente o alrededor del entorno son tan intensas que hay un sentido inminente de pérdida de control.	Enseña la necesidad de obtener control sobre las emociones, de modo que la intensidad emocional no distorsione nuestro equilibrio personal.
Five Corners	Autoestima baja, especialmente en el cuerpo físico, disgusto de uno mismo, personalidad introvertida, vestimenta gris y falta de color.	Amor y autoaceptación; celebración de la propia belleza, júbilo.
Flannel Flower	Desagrado a ser tocado, fobia a los espacios abiertos (agorafobia), falta de sensibilidad en hombres.	Ternura y sensibilidad en el contacto, apertura, expresión de sentimientos, confianza, disfrute en actividad física.

ESENCIA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Friged Violet	Daño en el Aura, shock, trauma, falta de protección física: recuperación pobre a partir de un trauma o shock; temor de contacto físico a partir de una violación o asalto.	Eliminación de los efectos de un trauma reciente o viejo, reintegración del cuerpo físico y etéreo, protección física.
Grey Spider Flower o Grey Spider Grevillea	Temor o terror paralizante, miedo de lo sobrenatural y de ataque psíquico.	Fe, calma, coraje.
Green Essence	Tensión emocional asociada con problemas de piel e intestinal.	Armoniza la vibración de cualquier parásito o desecho hacia la vibración propia. Purificación
Hibbertia	Fanatismo de auto-perfeccionamiento, adicción a adquirir conocimientos; autodisciplina excesiva, superioridad.	Satisfacción con los propios conocimientos, aceptación y utilización.
Illawara Flame Tree	Miedo de la responsabilidad, sentido abrumador de rechazo.	Confianza en uno mismo, fuerza, compromiso, autoconfianza, auto-aprobación.
Isopogon	Mala memoria, incapacidad para aprender de experiencias pasadas, senilidad, personalidad controladora y manipuladora.	Capacidad para aprender de experiencias pasadas, recuperación de capacidades olvidadas, relación sin necesidad de manipulación o control.
Jacaranda	Disperso, personalidad cambiante, indeciso, precipitado.	Promueve la decisión, la claridad mental, un pensamiento rápido y la capacidad de centrarse.
Kangaroo Paw	Poco seguro de si mismo, inconsciente, insensible, inepto, torpe.	Amabilidad, sensibilidad, diplomacia, disfrute de la gente, relajación.
Kapok Bush	Apatía, resignación, desaliento, indiferencia.	Buena voluntad, aplicación. Tratar de probar; persistencia; percepción.
Lichen	Pacientes terminales o agonizantes.	Ayuda a la separación entre el cuerpo físico y etérico. Permite buscar e ir hacia la Luz en el momento de la muerte física.
Little Flannel Flower	Rechazo a la parte niña de la personalidad; seriedad en los niños.	Promueve el juego y a jovialidad, sin control.

Esencias de Flores de Bush

ESENCIA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Macrocarpa	Convalecencia, cansado; exhausto, consumido; inmunidad baja.	Energía; vitalidad; resistencia.
Monga Waratah	Estas personalidades tienen la convicción de no poder prescindir de su dependencia, lo cual les genera dolor, sufrimiento, insatisfacción, miedo y dificultad para seguir su camino personal en la vida. No pueden formarse ideas propias, ser independientes y ocupar su lugar en el mundo.	Valor propio y decisión para elegir nuestro camino en la vida.
Mountain Devil	Odio, enojo, rencor, sospecha.	Amor incondicional, alegría, perdón.
Mulla Mulla	Miedo del fuego y objetos calientes, trauma asociado con fuego y calor.	Rejuvenecimiento; sentimientos de comodidad con el fuego.
Old Man Banksia	Pereza, pletórico, baja en energía, desalentado, abatido, frustrado.	Disfrute de la vida, energía, entusiasmo, interés en la vida.
Paw Paw	Abstracción, incapacidad de resolver problemas, recargado por decisiones.	Acceso perfeccionado al alto yo, asimilación e integración de nuevas ideas, calma, claridad.
Peach Flowered Tea Tree	Cambios de humor, falta de obligaciones y cumplimiento de proyectos, hipocondríacos; fácilmente aburridos.	Balance emocional; cumplimiento de proyectos; confianza y responsabilidad en su propia salud.
Philotea	Incapacidad para aceptar reconocimiento, generosidad excesiva.	Poder aceptar alabanza, reconocimiento y amor.
Pink Mulla Mulla	Antigua y profunda herida en la psiquis. Estar a la defensiva para evitar ser lastimado, personas que mantienen a los demás a distancia.	Profunda curación espiritual. Apertura y confianza.
Red Grevillea	Sentimiento de paralización hipersensibilidad, afectado por criticismo y gente antipática, demasiado confiado en los demás.	Audacia, fuerza para salir de situaciones desagradables, indiferencia a las críticas de otros.
Red Helmet Orchid	Rebelde, impetuoso, egoísta.	Sensibilidad, respeto, consideración.
Red Lily	Despiste, desconexión, desdoblamiento, indecisión, falta de enfoque, soñar despierto.	Con los pies en la tierra, enfocado, viviendo en el presente.

ESENCIA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Red Suva Frangipani	Dolor emocional por pérdidas afectivas, depresión por duelos (casos agudos).	Aprender a sentirse reconfortado y nutrido. No intentar retener. Desarrollo interior de tranquilidad, paz y fortaleza.
She Oak	Falta de balance hormonal en mujeres, incapacidad para concebir no por razón física.	Balance hormonal, concepción, fertilidad.
Silver Princess	Sin propósito, deprimido, sentimiento de abatimiento, falta de dirección.	Motivación, dirección, propósito de vida.
Slender Rice Flower	Orgullosa, celos, estrechez de miras, comparación con otros.	Humildad, armonía en grupo, cooperación, percepción de belleza en otros.
Southern Cross	Mentalidad de víctima, quejoso, amargado, mártir, conciencia de pobreza.	Poder personal, toma de responsabilidad, positivismo.
Spinifex	Enfermedades físicas, herpes; finos cortes, sentido de ser víctima de enfermedades.	Da poder a través de la comprensión emocional para curar lo físico.
Sturt Desert Pea	Dolor, herida profunda, tristeza.	Deja pasar, disipa recuerdos tristes, motiva y reenergiza.
Sturt Desert Rose	Culpa, autoestima baja, fácilmente liderado.	Coraje, convicción, verdad hacia uno mismo; integridad.
Sundew	Despiste; desconexión; indecisión, falta de foco; soñar despierto.	Atención al detalle, con los pies en la tierra, enfocado, viviendo en el presente.
Sunshine Wattle	Parado en el pasado; expectativa de futuro triste, desesperanzado.	Optimismo; aceptación de la belleza y alegría en el presente, expectativa.
Tall Mulla Mulla	Solitario, temeroso de mezclarse con los demás. Evita y se siente tensionado por la confrontación.	Relajación y seguridad al estar con otra gente. Alienta la interacción social.
Tall Yellow Top	Alienación, soledad, aislamiento.	Sentido de pertenecer, aceptación del yo y de los otros, saber que uno está en su "hogar".
Turkey Bush	Bloqueo creativo, descreimiento de la propia capacidad creativa.	Creatividad inspirada, expresión creativa, foco; renueva la conciencia artística.
Waratah	Negra desesperación, desesperanza, incapacidad para responder a la crisis.	Coraje, tenacidad, adaptabilidad, fuerte fe, aumento de la habilidad de supervivencia.
Wedding Bush	Dificultad de compromiso en la relación.	Compromiso con las relaciones, dedicación al propósito de la vida.
Wild Potato Brush	Agobiado. Físicamente imposibilitado.	Moverse en la vida, libertad, vitalidad.

Esencias de Flores de Bush

ESENCIA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Wisteria	Frigidez, histeria sexual, "machismo masculino".	Disfrute sexual, apertura; ternura.
Yellow Crowslip Orchid	Critico, juez, burocrático; rezongón.	Interés humanitario, imparcialidad. Sentido profundo del arbitraje.

Fórmulas de Bush

FÓRMULA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Emergency Essence (Esencia de Emergencia)	Pánico, estrés, miedo.	Habilidad de afrontar.
Cognis Essence (Esencia del Conocimiento)	Soñar despierto; confusión, ser superado por las circunstancias.	Asimilar ideas. Claridad y concentración.
Confid Essence (Esencia de la Confianza)	Baja autoestima, culpa, timidez, falta de convicción, mentalidad de víctima.	Tomar responsabilidad por la propia vida, integridad, confianza, poder personal, sinceridad con uno mismo.
Dynamis Essence (Esencia Dinamizadora)	Pérdida temporal de empuje y entusiasmo.	Entusiasmo, centro, armonía de la fuerza vital.
Relationship Essence (Esencia de las Relaciones)	Confusión, resentimiento, dolor emocional, emociones bloqueadas, incapacidad para relacionarse.	Expresión de los sentimientos, comunicación, perdón, quebrar el condicionamiento familiar, renovar el interés.
Transition Essence (Esencia de la Transición)	Miedo a la muerte, miedo a lo desconocido, no aceptación.	Serenidad, calma el miedo a la muerte, permite el pasaje en paz.
Meditation Essence (Esencia de la Meditación)	Ataque psíquico, aura dañada, tensión, agotamiento psíquico.	Despertar espiritual, incremento de la intuición, guía interior, acceso al yo superior, meditación más profunda.
Adol Essence (Esencia de la Adolescencia)	Desequilibrios relacionados con los cambios de la adolescencia. Cambios súbitos del ánimo. Inercia.	Armonización y equilibrio emocional frente a las modificaciones físicas, mentales y hormonales.
Abund Essence (Esencia de la Abundancia)	Mente cerrada ante las oportunidades, carencias económicas, materiales, afectivas. Falta de abundancia.	Apertura a recibir abundancia en todos los niveles. Mayor receptividad.

FÓRMULA	COND. NEGATIVAS	RESULTADO POSITIVO
Femin Essence (Esencia de la Femenidad)	Dificultades con el ciclo menstrual, factores relacionados con la problemática femenina.	Equilibra y armoniza el ciclo femenino.
Sexuality Essence (Esencia de la Sexualidad)	Vergüenza, estancamiento a nivel sexual, miedo a la intimidad y falta de auto aceptación.	Renueva la pasión. Disfrutar del contacto y la intimidad, realización, brinda sensualidad. Autoaceptación.
Solaris Essence (Esencia del Sol)	Miedo y estrés asociados al fuego.	Reduce los efectos negativos del fuego y los rayos solares.
Travel Essence (Esencia de los Viajes)	Desorientación, agotamiento personal.	Refresca, centra y mantiene el sentido del espacio personal.
Heartsong Essence (Esencia de la Canción del Corazón)	Rigidez, excesiva intelectualidad. Desconexión con el corazón.	Libera la voz y abre el corazón.
Electro Essence	Ambientes cargados, radiaciones, influencias ambientales	Sella el aura, protección ambiental del sistema, limpieza áurica.
Purifyng Essence	Carga emocional, apegos al pasado, sensación de suciedad interior.	Libera las cargas del pasado, limpia la mente de emociones estancadas, sensación de pureza.
Rupturas Afectivas	Vínculos recientemente rotos, obsesión por la persona con quien se ha terminado una relación.	Ayuda a elaborar las pérdidas afectivas.

¿Cómo tomar las Flores de Bush?



La dosificación es: 7 gotas al levantarse y 7 gotas al acostarse directamente en la boca (en caso de no ser posible frotar los labios, colocarlas detrás de las orejas o en los pulsos) 2 veces por día. La dosis no se repite al dormir ni es necesario levantarse para tomar las flores.

